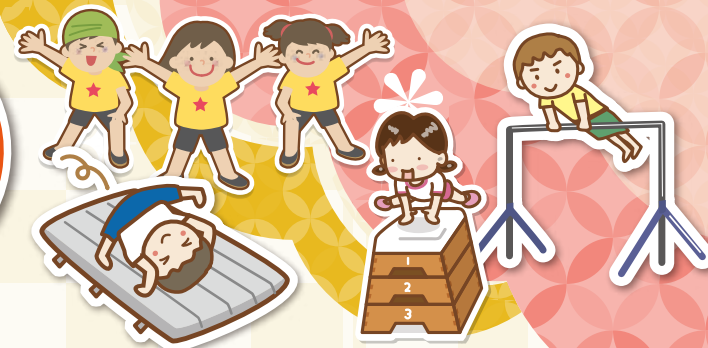


冬季体操教室

生徒募集

募集期間：12月19日(火)～26日(火)



コース名	対象者	日程					時間	受講料(税込)	定員
キンダー ①	年少～年中	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	15:30～16:30	5,000円	15
キンダー ②	年長～小学2年生						16:40～17:40	5,000円	15
体育が得意になる!! 頭と体を動かす教室	①年長～小学2年生	2/27	3/5	3/12			15:30～16:30	3,000円	15
	②小学1年生～4年生						16:40～17:40	3,000円	15
KID'S HIP HOP	①3歳～年長						11:00～11:45	5,000円	8
	②小学1年生～3年生	1/21	2/4	2/18	3/17	3/24	12:30～13:30	5,000円	8
	③小学4年生～6年生						14:15～15:15	5,000円	8

コーディネーショントレーニングを取り入れた「体育が得意になる!! 頭と体を動かす教室」

コーディネーショントレーニング7つの能力とは

- ①リズム…動くタイミングを上手につかむ
- ②バランス…バランスを正しく保つ
- ③識別…手や足、道具を上手に扱う
- ④連結…関節や筋肉をスムーズに動かす
- ⑤変換…状況に合わせて瞬時に動作を切り替える
- ⑥定位…距離や時間を把握する
- ⑦反応…合図に合わせてすばやく行動する

運動神経は「遺伝」ではなく「身につけるもの」です!

コース紹介

キンダー

マット運動、鉄棒、跳び箱を中心に楽しく体を動かし運動基礎を身に付けるコースです。

体育が得意になる!!
頭と体を動かす教室

遊びの中で運動能力を高めていく教室です。ボール・フープ・ミニハードル・鉄棒・なわとびを使い、様々な身体の使い方を覚えていきます。

KID'S HIP HOP

簡単なステップからダンスの技術を楽しく学ぶコースです。
最終日には、ダンスの発表会を行います。

申込方法

●ホームページからWeb申込

パソコンからホームページにアクセスしていただきお申し込みか、スマートフォンから右のQRコードを読み取って、ホームページにアクセスして、お申し込みをお願いいたします。

※抽選がある場合は追ってご連絡いたします。
(申込完了段階ではご受講が確定ではありません。ご注意ください。)

☆申込者多数の場合、抽選になることがありますのでご了承ください。
☆申込者が少数の場合、開催を見合わせる場合があります。

※お送り頂いた個人情報は教室の申込みに関する業務以外には使用致しません。



お問合せ

TEL.078-302-1031 【毎週水曜 休館日】

※当センターには駐車場がございません。周辺の駐車場をご利用ください。

URL:<https://www.kobe-spokyo.jp/psc/>

